

平成26年10月23日

ソフトテニス関係者へ

今治ソフトテニス連盟

理事長 三谷 仁

今治地区ソフトテニス指導者講習会

(ウォーミングアップや冬場で行うべきトレーニングを中心に)

- 1 目的 ソフトテニス専門のトレーナーを招き、講義や実技研修を通して指導者の資質の向上を図るとともに、今治地区のソフトテニス競技力向上を図る。
- 2 主催 今治ソフトテニス連盟
- 3 期 日 平成27年1月10日(土) 13:00～17:00
- 4 会 場 今治市菊間緑の広場公園体育館(今治市菊間町池原 1463-2)
- 5 参加者 今治のソフトテニスの指導者(小・中・高校の顧問、外部コーチ、父母等)
- 6 講 師 小森 拓実
 - ・ 今治日吉中学校、尾道東高校出身
 - ・ 履正社医療スポーツ専門学校在中
 - ・ 日本代表トレーナー川上晃司氏のもとで学び、ソフトテニス専門のトレーナーを目指している

—主な活動内容—

- ・ 関西専門学校テニス選手権大会 2013 履正社医療スポーツ専門学校テニスコース帯同
 - ・ 履正社高等学校陸上部トレーナー
 - ・ 株式会社ランナーズ主催 24 時間リレーマラソン 2013, 14 トレーナー
 - ・ 第 42 回全国高等学校選抜バドミントン大会 岡山県立倉敷中央高等学校帯同
 - ・ サニックスワールドラグビーユース交流大会 2014 奈良県立御所実業高等学校帯同
 - ・ 兵庫県立武庫之荘高等学校ソフトテニス部トレーナー
 - ・ ソフトテニスナショナルチーム合宿、仁川アジア大会帯同
- 7 日 程(講習のタイトルは、あくまでも予定です)

時 間	講習内容
12:40	受付
13:00	開講式・講師紹介
13:10	「ウォーミングアップやトレーニングについて」(講義)
14:00	「ウォーミングアップ」(実技)
15:00	「トレーニング」(実技)
16:40	閉講式・解散

8 参加料 無料 ※ ただし、選手は制限します。自校の選手あるいは所属選手1組（2人）の参加を認めます。

9 必要な服装や道具 ・ 動けるような服装 ・ 室内用シューズ ・ ラケット

10 参加申込 参加希望者は、12月26日（金）までに、下記連絡先へ参加申込書の必要事項を明記し、FAXで申し込むこと。 ※ 電話での申込は受け付けない。

11 その他 不明な点があれば、下記連絡先に問い合わせてください。

今治・越智中学校専門部長 今治市立朝倉中学校 津吉優樹（つよしゆうき）
携 帯 090-4977-3182

このまま申込書として FAX 送信してください



今治市立朝倉中学校 津吉 優樹 宛（FAX 番号 0898-36-7014）

申込日： 年 月 日付

平成26年度 今治地区ソフトテニス指導者講習会 参加申込書

氏 名	
-----	--

指導団体

高等学校・中学校・ジュニア・保護者
（該当に○印を）

連絡先

住所

〒

FAX

携帯 or 自宅電話

指導歴等

男子顧問・女子顧問・男女顧問
（該当に○印を）

指導歴

年

参加選手

男子・女子
（該当に○印を）

1人 ・ 2人 ・ 参加なし