

平成28年1月7日

ソフトテニス関係者 様

今治ソフトテニス連盟  
会 長 吉 野 俊 昭

### ソフトテニス強化練習会

(ソフトテニスに必要な身体機能を中心に強化する)

- 1 主 催 今治ソフトテニス連盟
- 2 目 的 ソフトテニス専門のトレーナーを招き、講義や実技研修を通して指導者と選手の資質の向上を図るとともに、今治地区のソフトテニス競技力向上を図る。
- 3 日 時 平成28年1月23日(土) 9:00~16:00
- 4 会 場 今治市立玉川中学校(今治市玉川町高野甲21)
- 5 参加者 ソフトテニスにかかわっている方(選手、指導者、保護者など)
- 6 講 師 小森 拓実
  - ・ 今治日吉中学校、尾道東高校出身
  - ・ 履正社医療スポーツ専門学校卒業
  - ・ アスレチックトレーナー(公認 アスレチックトレーナー取得)
  - ・ 現在、『なじお山下整形外科』、『加圧トレーニング専門スタジオZone』(兵庫県西宮市)で勤務

#### ー主な活動内容ー

- ・ 関西専門学校テニス選手権大会2013 履正社医療スポーツ専門学校テニスコース 帯同
- ・ 履正社高等学校陸上部トレーナー
- ・ 株式会社ランナーズ主催24時間リレーマラソン2013,14 トレーナー
- ・ 第42回全国高等学校選抜バドミントン大会 岡山県立倉敷中央高等学校帯同
- ・ サニックスワールドラグビーユース交流大会2014 奈良県立御所実業高等学校帯同
- ・ ソフトテニスナショナルチーム合宿、仁川アジア大会帯同
- ・ 現在、兵庫県立太子高等学校女子ソフトテニス部(平成27年度全国高等学校総合体育大会団体・個人出場)トレーナーを務める
- ・ 平成26・27年度 都道府県対抗中学生ソフトテニス大会 愛媛県選抜トレーナーとして帯同

## 7 日 程

| 時 間       | 講習内容                                              |
|-----------|---------------------------------------------------|
| 8 : 3 0   | 受 付                                               |
| 9 : 0 0   | 開講式・講師紹介                                          |
| 9 : 1 0   | 「ソフトテニスに必要な身体機能について」【午前の部】<br>・説明しながらトレーニングを行います。 |
| 1 2 : 0 0 | 昼休憩                                               |
| 1 3 : 0 0 | 「ソフトテニスに必要な身体機能について」【午後の部】<br>・説明しながらトレーニングを行います。 |
| 1 6 : 0 0 | 閉講式・解散                                            |

- 8 必要な服装や道具 ・ ソフトテニスができる服装 ・ 外用シューズ ・ ラケット  
・ タオル ・ 水分 (※ 各自着替えがある方が望ましい)

- 9 参加申込 参加できる団体(選手)は1月20日(水)までに、津吉まで参加人数を伝えてください。

- 10 その他 不明な点があれば、下記連絡先に問い合わせてください。

今治・越智中学校専門部長 今治市立朝倉中学校 津吉優樹(つよしゆうき)  
携 帯 090-4977-3182

## FAX 送信票

送信先：今治・越智中学校ソフトテニス専門部長 津吉 優樹 宛

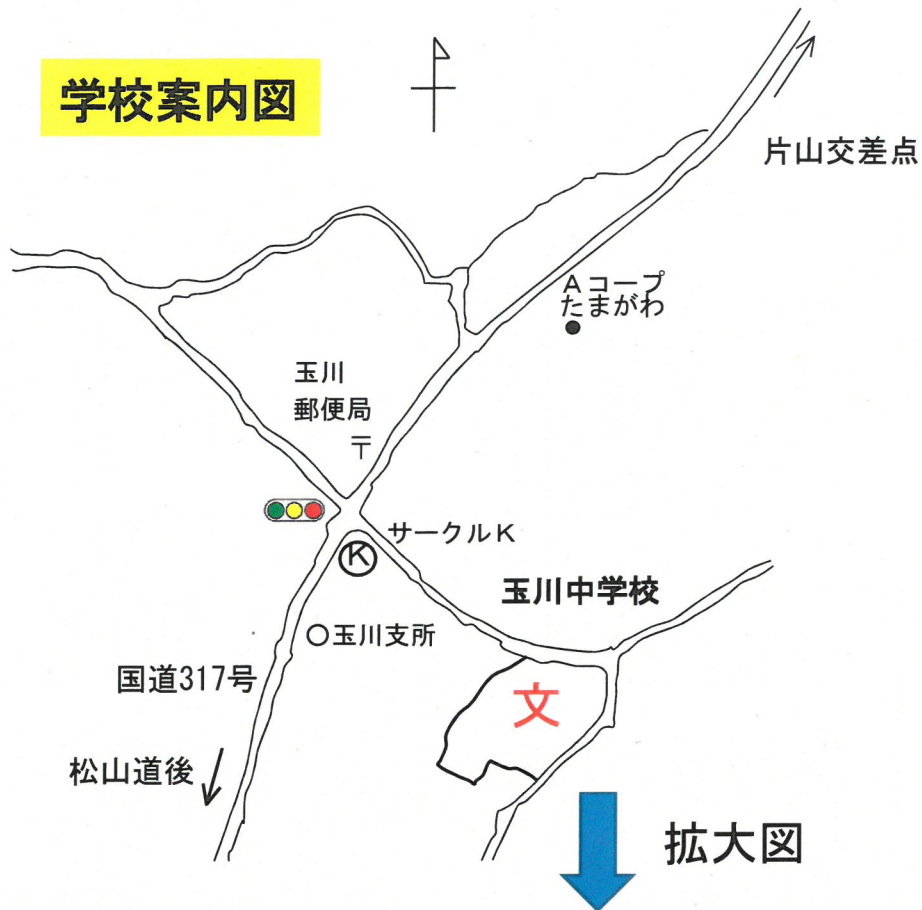
(FAX : 0898-36-7014)

※ 枠内に必要事項を記入してください。

| 氏 名(学校名) | 男子 | 女子 |
|----------|----|----|
|          | 人  | 人  |

準備の都合上、1月20日(水)までにお申し込みください。

# 学校案内図



駐車場を利用する方は、左図の本校駐車場もしくは、国民体育館の駐車場をご利用ください。

正門西側には駐停車されないう、お願いします。