

平成28年7月8日

ソフトテニス関係者 様

今治ソフトテニス連盟
会長 吉野 俊昭

ソフトテニス強化練習会

(ソフトテニスに必要な身体機能を中心に強化する)

- 1 主催 今治ソフトテニス連盟
- 2 目的 ソフトテニス専門のトレーナーを招き、講義や実技研修を通して指導者と選手の資質の向上を図るとともに、ソフトテニス競技力向上を図る。
- 3 日時 平成28年8月11日(木) 山の日 9:00~16:00
- 4 会場 菊間緑の広場公園テニスコート(今治市菊間町池原1463-2)
※ 体育館も使用します。
- 5 参加者 ソフトテニスにかかわっている方(選手だけでなく指導者、保護者も大歓迎)
※ 今治地区以外の方も参加できます。
- 6 参加費 無料
- 7 講師 **小森 拓実**
 - ・ 今治日吉中学校、尾道東高校出身
 - ・ 履正社医療スポーツ専門学校卒業
 - ・ アスレティックトレーナー(公認 アスレティックトレーナー取得)
 - ・ 現在、『なじお山下整形外科』、『加圧トレーニング専門スタジオZone』(兵庫県西宮市)で勤務に加え、個人事業『Tennis・soft tennis Physical Measurement』を展開

—主な活動内容—

- ・ 兵庫県立太子高等学校女子ソフトテニス部(平成27年度全国高等学校総合体育大会団体・個人出場)トレーナーを務める(2015)
- ・ 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 愛媛県選抜トレーナー(2015・2016)
- ・ 日本プライベートフットボール協会 アシスタントトレーナー(2016-)
- ・ 国民体育大会ソフトテニス愛媛県成年女子・少年男子トレーナー(2016-)
- ・ Joy Fit 西宮駅前店 パーソナルトレーナー(2016-)
- ・ ノア・インドアステージ西宮(2016-)
- ・ 奈良県立榛生昇陽高等学校自転車競技部(2016-)
- ・ 医療従業者・学生トレーナー・指導者講習会など

8 日 程

時 間	講 習 内 容
8 : 3 0	受 付
9 : 0 0	開講式・講師紹介
9 : 1 0	「ソフトテニスに必要な身体機能について」【午前の部】 ・説明しながらトレーニングを行います。
1 2 : 0 0	昼休憩
1 3 : 0 0	「ソフトテニスに必要な身体機能について」【午後の部】 ・説明しながらトレーニングを行います。
1 6 : 0 0	閉講式・解散

- 9 必要な服装や道具
- ・ ソフトテニスができる服装
 - ・ 室内、外シューズ両方
 - ・ ラケット
 - ・ タオル
 - ・ 水分
- (※ 各自着替えがある方が望ましい)

10 参加申込 参加できる団体(選手)は8月5日(金)までに、津吉まで参加人数を伝えてください。

11 その他 不明な点があれば、下記連絡先に問い合わせてください。

今治・越智中学校専門部長 今治市立菊間中学校 津吉優樹(つよしゆうき)
携 帯 090-4977-3182

FAX 送信票

送信先：今治・越智中学校ソフトテニス専門部長 津吉 優樹 宛

(FAX : 0898-54-2219)

※ 枠内に必要事項を記入してください。

氏 名 (学校名)	男子	女子
	人	人

準備の都合上、8月5日(金)までにお申し込みください。